



ارتباط برخی ویژگی‌های روانشناختی با بیهودگی اجتماعی قایقرانان نخبه

بیهودگی اجتماعی، تمایل افراد به کاهش انرژی و اعمال نیرو در فعالیت‌های گروهی می‌باشد. با توجه به اینکه پدیده بیهودگی اجتماعی در تیم‌های ورزشی با افزایش تعداد افراد گروه باعث پایین آمدن انسجام تیم و افت عملکرد گروه شده و همچنین بدلیل اینکه این پدیده با فرهنگ رابطه داشته اما در ایران تا به حال هیچ پژوهش در این زمینه انجام نشده است، لذا به نظر می‌رسد تعیین متغیرهای روانشناختی مرتبط با این پدیده می‌تواند نتایج مفیدی دربر داشته باشد. هدف مطالعه حاضر تعیین ارتباط برخی ویژگی‌های روانشناختی با بیهودگی اجتماعی قایقرانان نخبه می‌باشد.

نمونه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی قایقرانان نخبه (33 مرد، 14 زن) در رشته‌های کایاک، کانوکنادایی و روئینگ بوده که اکنون (سال 1398) در تیم ملی ایران حضور فعال داشتند. متغیرهای روانشناختی مورد مطالعه که شامل اعتماد به نفس، صفات شخصیتی، سرسختی ذهنی، هوش هیجانی، انگیزه و مهارت‌های روانی بود به ترتیب توسط پرسشنامه‌های ویلی، آیزنک، گلبی و شیرد، گلنن، هرمنس، اوتاوا اندازه‌گیری شد. از تمامی آزمودنی‌ها تست انفرادی گرفته شد و زمان و تعداد پاروی هر فرد ثبت شد. سپس افراد به صورت تصادفی به گروه‌های دو نفره تقسیم و تست گروهی را در همان ماده اجرا کردند و زمان و تعداد پارو هر فرد ثبت شد. برای بدست آوردن نمره بیهودگی اجتماعی از آزمون همبسته و تفاضل تعداد پاروی هر فرد در تست انفرادی و گروهی استفاده شد. برای تعیین ارتباط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون و به منظور مشخص کردن قوی‌ترین متغیر در پیش بینی متغیر ملاک از رگرسیون خطی استفاده شد.

نتایج ضریب همبستگی برای تعیین ارتباط تمامی متغیرها با بیهودگی اجتماعی همبستگی بالایی را نشان داد. نتایج آنالیز رگرسیون به روش گام به گام نیز در گام اول صفات شخصیت و در گام دوم صفات شخصیت و مهارت‌های روانی پایه و در گام سوم صفات شخصیت، مهارت‌های روانی پایه و هوش هیجانی را نشان داد. با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت متغیرهای اعتماد به نفس، صفات شخصیتی، سرسختی ذهنی، هوش هیجانی، انگیزه و مهارت‌های روانی با بیهودگی اجتماعی قایقرانان نخبه ارتباط معناداری دارند. همچنین قوی‌ترین متغیر در پیش‌بین بیهودگی اجتماعی، صفات شخصیتی می‌باشد.

کلید واژه‌ها: انگیزه، اعتماد به نفس، بیهودگی اجتماعی، سرسختی ذهنی، صفات شخصیتی، مهارت‌های روانی، هوش هیجانی



این پژوهش توسط خانم فاطمه سید موسوی و همکاران در سال 1399 برای دریافت مدرک کارشناسی ارشد رشته علوم رفتاری و شناختی گرایش یادگیری و کنترل حرکتی دانشگاه شهید بهشتی تهران انجام گردیده و در آدرس زیر، قابل دسترسی می باشد:

<https://centlibrary.sbu.ac.ir/site/catalogue/441890>

کتابخانه آموزش فدراسیون فایفزان